**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДМС РЕСО (Полис с  франшизой)**

1. Запись к врачам через диспетчера. Заведите в свой телефон новый контакт (Диспетчерская РЕСО). Я рекомендую следующий вариант записи в телефонную книгу
   1. Название: РЕСО ДМС **МИ………………**
   2. Номер: +7 495 956 11 66
2. Для записи
   1. Определитесь в какую из клиник Вам удобнее посетить.
   2. Запись к врачам через Диспетчерскую
   3. В голосовом меню есть специальная опция: «Запись в Medswiss»
   4. Диспетчеру назовите
      1. номер полиса: **МИ…………….** и ФИО
      2. Клинику, которая Вам подходит
      3. Специальность врача
      4. Удобное время

**ОСОБЕННОСТИ ФРАНШИЗЫ:**

Франшиза = **400 руб. с приема** специалиста. С других услуг (лабораторные, инструментальные исследования, физиотерапия и т.д.) франшиза не удерживается.

1. Оплата производится **в клинике** непосредственно перед приемом врача
2. Франшиза действует только на **амбулаторную помощь**

Хочу поделиться с Вами личной практикой применения страховки ДМС РЕСО (Med Swiss).

1. Первый визит всегда к Терапевту. Я рекомендую сразу на это же время записаться и на сдачу анализов

|  |
| --- |
| Общий клинический анализ крови |
| Общий анализ мочи |
| Биохимия крови   * 1. Глюкоза / Билирубин / Холестерин (Общий / ЛПНП/ ЛПВП) / Триглецириды / Мочевая кислота / Креатинин |

1. К сожалению, из за небольшой цены уменьшена возможность проходить ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ осмотры.
   1. В связи с этим при общении с Диспетчером и врачами категорически не рекомендуются фразы, типа: «Меня ничего не беспокоит, просто хочу пройти обследования».
   2. Рекомендуются фразы, типа: «В последнее время что-то беспокоит ……»
2. К некоторым специалистам (невропатолог, аллерголог, хирург, эндокринолог и др) Вас направляет только Терапевт при наличие жалоб.  В связи с этим, даже если Вас ничего не беспокоит, а Вы просто хотите обследоваться у такого специалиста, то необходимо сформулировать какую-нибудь жалобу на данный раздел здоровья. Например, подходят фразы «что то кажется стало ухудшаться» или «последнее время стало беспокоить…»
3. К основным врачам (офтальмологу, урологу, гинеколог, лор, кардиологу) можно записаться сразу.
4. Я рекомендую записываться за несколько дней, тогда легко можно совместить в одном визите несколько врачей.
5. На исследования Вас будут направлять разные специалисты
   1. Терапевт
      * Рентген легких
      * Электрокардиограмма
      * УЗИ (печени, желчного пузыря и поджелудочной железы)
   2. Нефролог
      * УЗИ почек
   3. Кардиолог/терапевт
      * Дуплексное Сканирование брахиоцефальных и сонных артерий